

## Psychologia - DARIA PIGULSKA



### Wydział Nauk Społecznych

Ukończony kierunek studiów: **Psychologia**

Rodzaj studiów: studia stacjonarne, drugiego stopnia z tytułem magistra

### Kilka słów o sobie:

Jestem absolwentką studiów magisterskich na kierunku psychologia. Moja praca dyplomowa na temat „Relacja z rodzicem płci przeciwnej a obraz siebie i realizacja zadań rozwojowych u młodych dorosłych” napisaną pod kierunkiem profesor Iwony Grzegorzewskiej została wyróżniona i nominowana do nagrody Dyrektora Instytutu Psychologii.

Już na drugim roku studiów dołączyłam do Polskiego Stowarzyszenia Studentów i Absolwentów Psychologii, gdzie przez 2 lata pełniłam funkcję specjalistki do spraw PR-u i odpowiadałam za wewnętrzną organizację pracy i współpracę z innymi działami oraz promowanie stowarzyszenia i instytutu. Na ostatnim roku studiów byłam Sekretarzynią Stowarzyszenia.

W ramach tej działalności prowadziłam warsztaty w formie zdalnej dla dzieci i młodzieży z fundacji „Możesz Inaczej” oraz warsztaty dla studentów naszego Uniwersytetu. Doświadczenie to dało mi perspektywę na to, jakie tematy są ważne i w jaki sposób dopasować przedstawianą wiedzę do różnej grupy odbiorców. W ramach Stowarzyszenia miałam okazję uczestniczyć w szkoleniach dotyczących nurtu poznawczo-behawioralnego. Udzielałam się również w Kole Naukowym Psychologii Klinicznej, gdzie dzieliliśmy się swoim doświadczeniem w ramach przeprowadzania badań. Organizowaliśmy również szkolenia między innymi z zastosowania i interpretacji narzędzia MMPI-2 oraz warsztaty z teorii poliwalgalnej w praktyce psychologicznej i terapii. Uczestniczyłam w Ogólnopolskiej Konferencji zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

Dzięki samodyscyplinie i organizacji oraz całej zdobytej wiedzy i doświadczeniu podczas studiów mogę teraz spełniać się w roli psychologa. Pracuję w Samodzielnym Publicznym Szpitalu dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Międzyrzeczu oraz w Centrum Zdrowia Antoszkówka w Gorzowie Wielkopolskim. Praca z Pacjentami, którzy zmagają się z trudnościami natury psychicznej jest dla mnie niesamowicie ciekawa i pozwalająca mieć poczucie spełnienia i możliwości ciągłego rozwoju.

Od wielu lat uczę się języka angielskiego, który jest mi bardzo bliski. Dodatkowo z zamiłowaniem do Włoch uczę się języka włoskiego. Prywatnie jestem miłośniczką kotów oraz książek o tematyce psychologicznej i kryminałów.

## Gdzie mnie znaleźć?

- Mail: [daria.pigulska1@gmail.com](mailto:daria.pigulska1@gmail.com)
- [You Tube](#)

## Wywiady/ multimedia/ publikacje:

- [FB](#) - Radio Index 96 fm
- [Aktualności UZ](#)
- [FB BK UZ](#)

